



Ascenso al Kilimanjaro (5.896 m)

Tanzania



ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	4
5	Precio. Incluye/No incluye	5
5.1	Incluye.....	5
5.2	No incluye	5
6	Mas información.....	6
7	Puntos fuertes	9
8	Otros viajes similares.....	9
9	Contacto	9

1 Presentación

Ascender al **Kilimanjaro** (5.895 m) que en lengua local es **Uhuru Peak**, es ascender a la montaña más alta de África. Pero si solo acometiéramos este reto por ese hecho, sería injusto para el Kilimanjaro ya que esta montaña además de su altitud ofrece al aventurero una vivencia única a lo largo de las jornadas en las que estemos ahí.

La Ruta Machame, conocida como la "Ruta del Whisky", no es solo una caminata: es una travesía mágica a través de cinco ecosistemas, desde selvas tropicales hasta tundras alpinas, hasta alcanzar el legendario techo de África.

Con una duración ideal de 6 días, esta ruta desafía el cuerpo y cautiva el alma, ofreciendo paisajes cambiantes cada día: bosques envueltos en neblina, crestas volcánicas, valles lunares y glaciares resplandecientes al amanecer.

Elegida por los montañeros por su belleza escénica y mayor tasa de éxito de aclimatación, la Machame es una de las más gratificantes. Dormirás bajo un cielo estrellado africano, caminarás al borde de antiguas lavas y sentirás cómo el aire se vuelve más puro y delgado con cada paso.

Subir por la Machame es más que alcanzar una cima. Es un viaje interior, una lección de resistencia y humildad frente a una de las maravillas naturales más imponentes del planeta.

En la base del Kilimanjaro se encuentra la bella sabana del Serengueti, la visión desde la cima es indescriptible.

El viaje que te presentamos ocupa **9/10 días** en función de las escalas y horas de partida de los vuelos. Ocuparemos en total **7 días completos para subir y bajar al Kilimanjaro**. Además, tendrás que contar el viaje de ida y vuelta.

Si tienes tiempo te aconsejamos completar el viaje con un safari (consultar).

¡No te pierdas la oportunidad de viajar a **Tanzania y ascender al Kilimanjaro** en un viaje fascinante!

2 El destino

El nombre oficial de **Tanzania** es **Republica Unida de Tanzania**. Situado en la costa este de África central es uno de los destinos más deseados por el viajero que ama África.

Buena parte de su terreno se encuentra en una meseta de 1.000 metros de altitud. La sabana es el ecosistema más extendido por buena parte del país. En las regiones montañosas se encuentra la selva y a mayor altitud las praderas de montaña.

El clima es tropical y en la meseta las temperaturas oscilan entre los 10º C y los 20º C durante la estaciones fría y cálida. A mayor altitud el clima es subtropical. A menores altitudes raramente las temperaturas descienden de los 20 º C. La migración de la Zona de Convergencia Intertropical hace que en el norte tengamos dos épocas de lluvias, lluvias cortas de octubre a diciembre y lluvias largas de marzo a mayo. En el sur, oeste y centro del país solo hay una estación húmeda de octubre a abril/mayo.

El **Kilimanjaro** (5.895 m) está situado al noreste de Tanzania. Está formado por tres volcanes inactivos (el Shira, el Mawenzi y el Kibo). En 1973 se creó el parque nacional del Kilimanjaro con el fin de proteger este singular ecosistema.

3 Datos básicos

Destino: Kilimanjaro. Tanzania.

Actividad: Ascensiones.

Nivel: NF**/** Tipo de terreno: **

Duración: 9-10 días.

Época: Todo el año.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 22 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

4 Programa

4.1 Programa resumen

Día 1. **Vuelo España – Kilimanjaro Airport (JRO)**

Día 2. Por horarios y escalas se aterriza al día siguiente.

Encuentro con el conductor y el resto del grupo y traslado en transfer a Arusha. Alojamiento y cena en el Medan Lodge.

Día 3. Traslado desde **Arusha** a la **base del Kilimanjaro. Día 1 Kilimanjaro.** De la puerta de entrada de la ruta Machame (1.600 m) al campamento Machame (3.100 m).

Distancia 10 km Desnivel + 1.500 m Desnivel – 50 m Tiempo 5-7h

Día 4. **Día 2 Kiimanjaro.** Del **campo Machame** (3.100 m) al **campo Shira** (3.840 m).

Distancia 6 km Desnivel + 800 m Desnivel – 50 m Tiempo 5-6h

Día 5. **Día 3 Kilimanjaro.** Del **campo Shira** (3.840 m) al **Lava Tower** (4.700 m) y noche en el **campo Barranco** (3.950 m).

Distancia 8 km Desnivel + 800 m Desnivel – 680 m Tiempo 5-6h

Día 6. **Día 4 Kilimanjaro.** **Campo Barranco** (3.950 m) al **valle Karanga** (3.930 m) finalizando la jornada en el **campo Barafu** (4.600 m).

Distancia 7 km Desnivel + 650 m Desnivel – 30 m Tiempo 4h

Día 7. **Día 5 Kilimanjaro.** Del **campo Barafu** (4.600 m) a la cima del **Kilimanjaro** (5.895 m). Descenso por la ruta Mweka hasta el **campo Mwka** (3.100 m).

Distancia 13 km Desnivel + 1.250 m Desnivel – 1.700 m Tiempo 10-14h.

Día 8. **Día 7 Kilimanjaro.** Descenso del **campo Mweka** (3.100 m) a la puerta de entrada de entrada **Mweka** del Kilimanjaro

Distancia 10 km Desnivel + 30 Desnivel – 1.500 m Tiempo 3-4h.

Pasaremos la tarde noche disfrutando de los momentos vividos.

Día 9. Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso. En función de los horarios se llega el mismo día 09 o el día 10 del programa.

*Si tienes tiempo te aconsejamos completar el viaje con un safari (consultar).

4.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo España – Kilimanjaro Airport (JRO)

Día 2. Por horarios y escalas se aterriza al día siguiente.

Encuentro con el conductor y el resto del grupo y traslado en transfer a Arusha. Alojamiento y cena en el Medan Lodge.

Día 3. Traslado desde **Arusha** a la **base del Kilimanjaro. Día 1 Kilimanjaro.** De la puerta de entrada de la ruta Machame (1.600 m) al campamento Machame (3.100 m).

Por la mañana, tras el desayuno tendremos un transfer que nos llevará a la entrada del parque donde se encuentra el Kilimanjaro. Tendremos que hacer una serie de documentación para registrarnos y poder proseguir con nuestra aventura.

Una vez que tengamos todos los documentos en orden iniciaremos camino por un bosque frondoso y muy pronto iremos ganando altura. Tras 5-7 horas y superando unos 1.500 metros de desnivel alcanzaremos nuestro primer campamento.

Distancia 10 km Desnivel + 1.500 m Desnivel – 50 m Tiempo 5-7h

Día 4. **Día 2 Kilimanjaro.** Del **campo Machame** (3.100 m) al **campo Shira** (3.840 m).

Ya a mayor altura que la jornada anterior, continuaremos el ascenso con algunos tramos con más pendiente y un paisaje que va cambiando a medidas que nos vamos encontrando más altos sobre el nivel del mar

Distancia 6 km Desnivel + 800 m Desnivel – 50 m Tiempo 5-6h

Día 5. **Día 3 Kilimanjaro.** Del **campo Shira** (3.840 m) al **Lava Tower** (4.700 m) y noche en el **campo Barranco** (3.950 m).

Esta jornada está concebida para que puedas aclimatar. Cambiando de campamento, realizaremos una ascensión a Lava Tower (4.700 m) para luego descender al campamento Lava y poder descansar adecuadamente e ir acostumbrando nuestro cuerpo a la altitud.

Distancia 8 km Desnivel + 800 m Desnivel – 680 m Tiempo 5-6h

Día 6. **Día 4 Kilimanjaro.** **Campo Barranco** (3.950 m) al **valle Karanga** (3.930 m) finalizando la jornada en el **campo Barafu** (4.600 m).

El día no será muy largo y tiene que ser así porque necesitamos tener tiempo, tras caminar, para descansar y podernos ir a dormir pronto para estar lo más descansados posibles para subir a la cima del Kilimanjaro.

Distancia 7 km Desnivel + 650 m Desnivel – 30 m Tiempo 4h

Día 7. **Día 5 Kilimanjaro.** Del **campo Barafu** (4.600 m) a la cima del **Kilimanjaro** (5.895 m). Descenso por la ruta Mweka hasta el **campo Mwka** (3.100 m).

Habremos viajado hasta aquí para culminar un sueño que es alcanzar la cima del techo de Africa, poner nuestros pies sobre el Kilimanjaro (5.895 m). Madrugaremos mucho ya que empezaremos a caminar no más tarde de la 1 pm/2pm

Distancia 13 km Desnivel + 1.250 m Desnivel – 1.700 m Tiempo 10-14h.

Día 8. **Día 7 Kilimanjaro.** Descenso del **campo Mweka** (3.100 m) a la puerta de entrada de entrada **Mweka** del Kilimanjaro

El día 8 de la expedición será el último día en montaña. A medida que perdamos altura iremos adentrándonos en bosques cada vez más tupidos. Habremos alcanzado la jungla y finalizaremos la expedición una vez que nos encontremos con nuestro chofer que nos llevará al hotel.

Distancia 10 km Desnivel + 30 Desnivel – 1.500 m Tiempo 3-4h.

Pasaremos la tarde noche disfrutando de los momentos vividos.

Día 9. Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso. En función de los horarios se llega el mismo día 09 o el día 10 del programa.

* Si tienes tiempo te aconsejamos completar el viaje con un safari (consultar).

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 1.690 € por persona.

*Suplemento de 150 € si el grupo no supera los 4 participantes.

5.1 Incluye

- Guía de montaña local profesional.
- Todos los traslados (incluida recogida en aeropuerto y traslado al mismo al finalizar el viaje).
- 2 noches de hotel (noche de llegada y última noche antes de regresar en el avión).
- Tiendas de campaña para el ascenso y equipo de cocina (platos, cubiertos etc).
- Manutención completa durante los días del ascenso.
- Tasas de entrada para la ascensión, tasas de camping, tasas de rescate.
- 3 comidas al día y agua hervida para los días de ascensión.
- Porteadores.

5.2 No incluye

- Vuelos internacionales. Muntania Outdoors puede gestionar su vuelo (25 euros gastos de gestión).
- Visados de entrada a Tanzania.
- Ropa y material necesario (saco de dormir).
- Seguro de accidentes y rescate. Si no dispone de uno se lo podemos tramitar.
- Bebidas alcohólicas.
- Propinas.
- Nada que no esté especificado en el apartado "incluye".

6 Mas información

Ampliación viaje. Safari

Si tienes tiempo te aconsejamos completar el viaje con un safari (consultar).

Requisitos de entrada para viajar a Tanzania

[Enlace para información de este asunto](#)

Necesitas tener el pasaporte con al menos seis meses de validez desde la fecha de entrada.

Además, necesitas un visado que se puede tramitar directamente en el aeropuerto Kilimanjaro o a través de la siguiente [página web](#).

Vacunas

Únicamente es necesario vacunarse de la fiebre amarilla si entras a Tanzania desde un país que la tiene. No es el caso viajando directamente desde España.

[Más información](#)

Divisas

La moneda corriente es el chelín tanzano (Tanzanian Shilling, Tsh).

1 euros = 2.990 Tanzanian Shillings.

Se puede cambiar euros y dólares en el aeropuerto de destino y en los bancos. Se puede conseguir dinero en efectivo en cajeros automáticos en las ciudades. Aceptan tarjetas de crédito en algunos establecimientos.

Material y ropa necesaria para este viaje

Para el día a día es ideal llevar una mochila ligera de no más de 25-30 litros de volumen con lo imprescindible para pasar la jornada. Además, llevaremos una bolsa de viaje/petate para facturarla en el avión y trasladar nuestro equipaje durante el viaje. Se podrá dejar algo de ropa de recambio en el hotel de la primera noche.

- Mochila (entre 25-30 litros) y una bolsa de viaje/petate (10-12 kg) que trasladarán los porteadores durante el ascenso.
- Botas de trekking.
- Bastones telescópicos.
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero de trekking.
 - Camiseta técnica (primera capa) y un par de repuesto.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta caliente tipo primaloft o plumas.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.

- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Saco de dormir
- Bañador.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión

A la hora de hacer la reserva podrá ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que le salga más económico.

Si está interesado en que gestionemos su billete tendrá que marcarlo en la reserva donde verá distintas opciones en función de su lugar de residencia. Si no ve las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirá información de opciones de vuelo.

Si cuando hagamos la compra de su vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta le informaremos para que nos de su confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dice nada al respecto, compraremos su billete con una maleta en bodega.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que la compra. Si la compra de su vuelo requiere más de dos compras (por ejemplo porque la ida sea con una compañía y la vuelta con otra) el coste será de 30 €.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted).

Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio en el caso de que nos llegue la información a nosotros sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si le llega a usted es responsabilidad suya aceptar el cambio y si no está de acuerdo con el nuevo horario tendrá que rechazar el cambio.

Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar.

En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Los bastones no se pueden llevar en cabina, tendrá que facturarlos.

Seguro de accidentes/viaje no incluido.

Es obligatorio que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También le recomendamos que tenga un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tiene cualquier problema que le impida viajar.

Puede adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros de Iris Global, Ergo e intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors : [Información de seguros](#)

Otras cuestiones

El recorrido puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

7 Puntos fuertes

- Ascenso al **Kilimanjaro** (5.895 m), el techo de África.
- Visitar Tanzania.
- Opción de ampliar el viaje con un safari.

8 Otros viajes similares

- Namibia. Senderismo, trekking y safari
- Trekking del Sahara, Valle del Draa. Marruecos

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com www.geographica.es

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid